



Intervention « Self-Défense Civique » en école primaire

Témoignage d'une enseignante - Avril 2021

Qui es-tu et que fais-tu ?

Candice Belmonte, enseignante de CM2 à l'école Joliot-Curie d'Echirolles.

Quelle a été ta motivation pour faire appel à l'association BE API, et mettre en place une intervention du type self-défense civique dans ta classe ?

C'est Sami MAAMAR qui a pris contact avec l'école pour proposer son intervention. J'ai tout de suite été conquise par l'idée. Travailler sur la self-défense m'a paru idéal avant l'entrée en 6ème.

Mon objectif était de permettre aux élèves d'acquérir des réflexes de défense afin de les aider sur la voie du bien-être personnel.

De plus, une collègue de l'école avait été enchantée de cette intervention faite auprès de ces élèves il y a quelques années.

Le thème de l'intervention est personnalisé, quel sujet voulais-tu que j'aborde en particulier ?

J'ai choisi de personnaliser l'intervention de Sami sur le thème du harcèlement.

C'est un problème que les élèves peuvent maintenant rencontrer dès l'école primaire, et plus seulement au collège. Et comme certains de mes élèves ont rencontré en cours d'année des difficultés dans leurs relations allant jusqu'à la mise à l'écart d'un élève, les interventions sont arrivées au bon moment.

Il me semblait également important que les élèves aient toutes les clés en main pour comprendre et reconnaître une situation de harcèlement, afin de pouvoir y faire face. Effectivement, il vaut mieux prévenir que guérir !



Pourrais-tu décrire, en quelques mots, comment s'est déroulée l'intervention ?

La classe de CM2 a bénéficié de trois séances très riches : découverte du harcèlement, découverte/pratique de la self-défense et débat philosophique. Les séances ont apporté une alternance de théorie et de pratique. Les élèves ont ainsi pu être en action et en réflexion au cours des séances. C'est l'idéal !



Comment s'est passé le Débat à Visée Démocratique et Philosophique qui est venu clore cette intervention ?

La séance de DVDP s'est déroulée dans une salle autre que la classe, ce qui a permis aux élèves de se retrouver dans un lieu neutre, les uns en face des autres. Ils ont été amenés à exprimer leur avis suite au visionnage d'une vidéo sur le cyberharcèlement. Cela a été enrichissant. Les élèves ont pu exprimer leur accord ou désaccord en argumentant.

Quels changements comptes-tu observer dans ta classe ?

Avec cette intervention, j'espère plus de bienveillance entre les élèves. Les situations peuvent s'envenimer très rapidement, et j'espère que le travail mené leur permettra de prendre du recul.

S'ils ont compris et retenu qu'il ne fallait jamais rester seul face à une situation [...] d'agression et qu'il faut en parler, alors ce serait parfait !

Je referai référence à ces interventions en classe très régulièrement.



Avant que j'intervienne avec l'association BE API, qu'est-ce que c'était pour toi, la « self-défense » ?

Et maintenant comment vois-tu cela ?

Avant, je considérais la self-défense comme une défense physique uniquement. J'ai appris que c'est bien plus que cela, même si toutes les astuces physiques que j'ai découvertes grâce à Sami sont très importantes.

J'ai trouvé cela très intéressant de travailler sur l'avant-agression (regard, attitude...). Aujourd'hui je vois la self-défense comme une bulle protectrice individuelle, constituée d'une multitude de gestes qui peuvent nous tirer d'une mauvaise situation.

As-tu quelque-chose à rajouter ? Je te laisse le mot de la fin :

Un grand MERCI à Sami pour ce qu'il nous a apporté à tous. Les interventions nous ont amené des "billes de survie" qui resteront toujours dans un coin dans la tête et que nous pourrons ressortir à tout moment.



Extraits des écrits des élèves en fin d'intervention

Dans la vrai vie...

Si tu es violent avec une personne, tu la blesse.

Derrière ton écran...

tu peux la blesser. Elle pourra en parler à ces parents, des personnes à l'école ou au numéro fait pour cela...
Cette personne peut avoir très peur en fonction du message. En ayant peur, elle peut craindre que tu en veux à sa vie et sa, c'est très grave.

Dans la vrai vie...

Si tu es violent avec une personne, tu la blesse.

Derrière ton écran...

- Pour la personne qui reçoit l'insulte :
Quand elle va voir ça elle va être blessé et il peut être en colère. Elle peut en parler et le signaler. Si la personne qui l'a insulté la connaît, elle peut ce renvoyer et renir la harceler en face à face (en vrai). Les adultes qui ont été présente vont (normalement) régler le problème.



Dernière ton écran...

La personne qui insulte vas blesser et la personne va appeler la police il vont remonter au compte et va la bloquer et supprimer le compte de la personne (sa peut la blesser en parler avec ses parent de la famille a la directrice le professeur / coprincipale du prof de sport, ses amis, son maire / femme. Mais la personne qui a insulté l'autre personnes si la personne est au courant elle peut aller loin dans ses actes elle peut trouver l'adresse, puis lui faire du mal l'insulter tous les jours et la personne qui subit les insultes elle peut aller loin très loin elle peut faire une tentative de meurtre ou ce tuer La personne peut aussi se faire blesser et plein d'autre choses.

Dernière ton écran...

Si tu est derrière ton écran et que tu insulte que tu est blessent, sa ne changera rien sa le blessera sa lui feras mal, donc si tu est derrière ton écran fait attention à ce tu pourrais dire et au qu'on pourra dire que sa vas enjendrer. Mais tais m'ancile pas une personne ça vas la blesser et toi tu auras sur la conscience que tu a blesser quelqu'un. Je pense que personne veut être blesser donc ne fait pas ce que tu ne voudrai pas qu'on te face. (petit phrase si ont le dit que le ciel et rouge et que tu dit non et qu'on dit non mais les débile il est rouge et que tu ne dit non alors pourrais quand ont te dit tes mashes au plein de chose comme ça pourrais tu les croire ses just leur point de vue).



Qui pense être punie(s), mais ce n'est pas pareille des fois la personne harcelée ne s'est même pas qui la blesse ! Si la personne en parle elle peut aller n'importe où si elle ne s'est pas qui la blesse, elle peut l'ignorer, mais tout le monde et tout le monde aura une réaction différente. Si le harceleur est connu de la victime ça peut la toucher énormément mais si elle prévoit des adultes, ils peuvent intervenir.

Sur les réseaux tout le monde peut voir ce qui est écrit et si il y a une photo et bien quand tu vas quelque part, il est possible de rencontrer une personne qui a lu et qui a reçu le message et la photo, il peut autant se moquer que t'aider (c'est mieux qu'il t'aide). Ce serait si bien si il n'y avait plus de harcèlement !

Merci à Candice pour son témoignage
À l'école Joliot Curie d'Echirolles pour l'accueil
À la Fédération Léo Lagrange pour son soutien

Et merci et bravo aux élèves !!



MERCIS SAMI de m'avoir appris des techniques pour me défendre sa vas beaucoup me servir MERCI!!!

Salut SAMI merci de m'avoir appris à me défendre ça va beaucoup me servir. Et bien

Tant d'abord merci Sami grâce à toi j'ai appris à me défendre et maintenant je sais plus ce qu'est l'assaut avec beaucoup !!! Merci beaucoup pour les fautes d'orthographe !

Merci Sami pour tout ce que tu m'as appris sur comment se défendre en l'espace de quelques jours

Merci vraiment beaucoup. LAHNA

Merci Sami de nous avoir appris plein de chose, c'était bien clair, c'était amusant et surtout important!!! Colinne

Merci de m'avoir appris plein de chose tu es normale dans notre classe pour avoir appris plein de chose pour tout mes camarades

Merci Sami de m'avoir appris à me défendre et c'était super bien merci beaucoup ! Sarah

J'ai appris beaucoup de chose grâce à toi j'ai appris ament défendre.

Merci Sami de nous avoir appris comment se défendre ect... j'ai adoré. Mathilde je t'en suis très très gentille

MERCIS !

Un Super Merci pour toi Sami d'être venue pour nous apprendre tant de choses ! Tatette

Merci beaucoup Sami ! Grâce à toi j'ai découvert tout type d'arcallement et de défense ! Merci 1000x d'être venue ! Leïna

Merci Sami de nous avoir appris à se défendre tu nous a appris beaucoup de chose. Merci Inès

Merci de m'avoir appris à me défendre lorsque j'étais dans la rue

Merci pour tout Sami, j'ai appris beaucoup de chose en l'espace de quelque soirs donc je tenais vraiment à te remercier. Zahna Lhadraoui

Merci beaucoup Sami, maintenant je sais me servir pour me protéger Zoë

Merci beaucoup de m'avoir appris à me défendre maintenant j'ai compris que je vais ressembler à une machine. DONC MERCI !!

Merci pour ce que tu m'as fait dire c'était trop bien Merci Ellana

Un énorme merci pour tes interventions dans notre classe ! C'était très riche Caroline