



Intervention « Self-Défense Civique » en école primaire

Témoignage d'une enseignante - Avril 2021

Qui es-tu et que fais-tu ?

Candice Belmonte, enseignante de CM2 à l'école Joliot-Curie d'Echirolles.

Quelle a été ta motivation pour faire appel à l'association BE API, et mettre en place une intervention du type self-défense civique dans ta classe ?

C'est Sami MAAMAR qui a pris contact avec l'école pour proposer son intervention. J'ai tout de suite été conquise par l'idée. Travailler sur la self-défense m'a paru idéal avant l'entrée en 6ème.

Mon objectif était de permettre aux élèves d'acquérir des réflexes de défense afin de les aider sur la voie du bien-être personnel.

De plus, une collègue de l'école avait été enchantée de cette intervention faite auprès de ces élèves il y a quelques années.

Le thème de l'intervention est personnalisé, quel sujet voulais-tu que j'aborde en particulier ?

J'ai choisi de personnaliser l'intervention de Sami sur le thème du harcèlement.

C'est un problème que les élèves peuvent maintenant rencontrer dès l'école primaire, et plus seulement au collège. Et comme certains de mes élèves ont rencontré en cours d'année des difficultés dans leurs relations allant jusqu'à la mise à l'écart d'un élève, les interventions sont arrivées au bon moment.

Il me semblait également important que les élèves aient toutes les clés en main pour comprendre et reconnaître une situation de harcèlement, afin de pouvoir y faire face. Effectivement, il vaut mieux prévenir que guérir !



Pourrais-tu décrire, en quelques mots, comment s'est déroulée l'intervention ?

La classe de CM2 a bénéficié de trois séances très riches : découverte du harcèlement, découverte/pratique de la self-défense et débat philosophique.

Les séances ont apporté une alternance de théorie et de pratique. Les élèves ont ainsi pu être en action et en réflexion au cours des séances. C'est l'idéal !



Comment s'est passé le Débat à Visée Démocratique et Philosophique qui est venu clore cette intervention ?

La séance de DVDP s'est déroulée dans une salle autre que la classe, ce qui a permis aux élèves de se retrouver dans un lieu neutre, les uns en face des autres. Ils ont été amenés à exprimer leur avis suite au visionnage d'une vidéo sur le cyberharcèlement. Cela a été enrichissant. Les élèves ont pu exprimer leur accord ou désaccord en argumentant.

Quels changements comptes-tu observer dans ta classe ?

Avec cette intervention, j'espère plus de bienveillance entre les élèves. Les situations peuvent s'envenimer très rapidement, et j'espère que le travail mené leur permettra de prendre du recul.

S'ils ont compris et retenu qu'il ne fallait jamais rester seul face à une situation [...] d'agression et qu'il faut en parler, alors ce serait parfait !

Je referai référence à ces interventions en classe très régulièrement.



Avant que j'intervienne avec l'association BE API, qu'est-ce que c'était pour toi, la « self-défense » ?

Et maintenant comment vois-tu cela ?

Avant, je considérais la self-défense comme une défense physique uniquement.

J'ai appris que c'est bien plus que cela, même si toutes les astuces physiques que j'ai découvertes grâce à Sami sont très importantes.

J'ai trouvé cela très intéressant de travailler sur l'avant-agression (regard, attitude...).

Aujourd'hui je vois la self-défense comme une bulle protectrice individuelle, constituée d'une multitude de gestes qui peuvent nous tirer d'une mauvaise situation.

As-tu quelque-chose à rajouter ? Je te laisse le mot de la fin :

Un grand MERCI à Sami pour ce qu'il nous a apporté à tous. Les interventions nous ont amené des "billes de survie" qui resteront toujours dans un coin dans la tête et que nous pourrions ressortir à tout moment.



Extraits des écrits des élèves en fin d'intervention

Dans la vraie vie...
Si tu es violent avec une personne, tu la blesses.
Derrière ton écran...

tu peux la blesser. Elle pourra en parler à ses parents,
des personnes à l'école ou au numéro fait pour cela...
Cette personne peut avoir Très Peur en
fonction du message. En ayant peur, elle peut
croire que tu en veux à sa vie et ça, c'est très grave.

Dans la vraie vie...
Si tu es violent avec une personne, tu la blesses.
Derrière ton écran...

- Pour la personne qui reçoit l'insulte :
Quand elle va voir ça elle va être blessée et
triste peut-être en colère. Elle peut en parler et
se signaler. Si la personne qui l'a insultée la
connaît, elle peut ce renvoyer et venir la harceler
en face à face (en vrai). Les adultes qui ont été présents
vont (normalement) régler le problème.



Derrière ton écran...

La personne qui insulte vas blesser et la personne
là appeler la police ils vont remonter au compte
et va la bloquer et supprimer le compte de la
personne (ça peut la blesser en parler avec ses
parent de la famille à la directrice le professeur /
principale au prof de sport, ses amis, son mari /
femme. Mais la personne qui a insulté l'autre
personnes si la personne est au courant elle
peut aller bien dans ses actes elle peut trouver
l'adresse, puis lui faire du mal l'insulter tous les
jours et la personne qui subit les insultes
elle peut aller bien très bien elle peut faire
une tentative de meurtre ou se tuer. La
personne peut aussi se faire harceler et plein
d'autre choses.

Derrière ton écran...

Si tu est derrière ton écran et que tu insulte que tu
est blesser, ça ne changera rien ça le blessera
ça lui fera mal, donc si tu est derrière ton
écran fait attention à ce tu pourrais dire et
au conséquence que ça vas engendrer. Alors toi
m'ancile pas une personne ça vas la blesser et
toi tu auras sur la conscience que tu a anciler
quelqu'un. Je pense que personne veut être anciler
donc ne fait pas ce que tu ne voudrais pas
qu'on te face. (petite phrase si ont te dit que
le ciel est rouge et que tu dit non et qu'on dit
non mais tes débile il est rouge et que tu ne dit
non alors pourrais quand ont te dit tes maches
au plein de chose comme ça pourrais tu les
croire ses just leur point de vue).



Tu penses être punie, mais ce n'est pas pareille des fois la personne harcelée ne s'est même pas qui la blesse ! Si la personne on parle elle peut aller mieux ou si elle ne s'est pas qui la blesse, elle peut l'ignorer, mais tout le monde et tout le monde aura une réaction différente. Si le harceleur est connu de la victime ça peut la toucher énormément mais si elle provient des adultes, ils peuvent intervenir. Sur les réseaux tout le monde peut voir ce qui est écrit et si il y a une photo et bien quand tu vas quelque part, il est possible de rencontrer une personne qui a lu et qui a vu le message et la photo, il peut autant se moquer que t'aider (c'est mieux qu'il t'aide). Ce serait si bien si il n'y avait plus de harcèlement !

Merci à Candice pour son témoignage
À l'école Joliot Curie d'Echirolles pour l'accueil
À la Fédération Léo Lagrange pour son soutien

Et merci et bravo aux élèves !!



MERCI!!! SAMI de m'avoir appris des techniques pour me défendre ça va beaucoup me servir MERCI!!! Maë

Salut SAMI merci de m'avoir appris à me défendre ça va beaucoup me servir. Entha

Tant d'avis merci Sami grâce à toi j'ai appris à me défendre et maintenant je suis plus sûre et j'ai beaucoup appris !!! Merci beaucoup pour les parties d'entraînement.

Merci Sami pour tout ce que tu m'as appris sur comment se défendre en l'espace de quelques jours. Merci vraiment beaucoup. LAHNA

Merci Sami de nous avoir appris plein de choses, c'était bien clair, c'était amusant et surtout important!! Colinne

Merci de m'avoir appris des choses en plus de ce que je savais déjà!

Elana

Merci Sami de nous avoir appris comment se défendre ect... j'ai adoré. Mathilde j'en plus tu es très gentille!

J'ai appris beaucoup de choses grâce à toi j'ai appris à me défendre. Eliment

Merci pour ce que tu m'as appris! Lou-ann

MERCI!

Un Super Merci pour toi Sami d'être venue pour nous apprendre tant de choses! Fanelle

Merci beaucoup Sami! Grâce à toi j'ai découvert tout type d'armement et de défense! Merci 1000x d'être venue! Maë

Merci Sami d'être intervenue dans notre classe, je te remercie de nous avoir enseigné autant de choses. Jade

Merci Sami de nous avoir appris à se défendre tu nous a appris beaucoup de choses. Merci Inès

Merci de

m'avoir appris plein de choses tu es venue dans notre classe pour nous apprendre plein de choses pour nous protéger.

Merci beaucoup de m'avoir appris à me défendre j'ai beaucoup appris! Zoé

Merci Sami! Maintenant je n'ai plus peur dans la rue. Lucie

Merci beaucoup de m'avoir appris à me défendre j'ai beaucoup appris! Maë

Maë

Merci beaucoup Sami, j'ai appris tout ce que tu m'as appris. Maintenant je sais comment me protéger pour ne pas ressembler à une victime. DONC MERCI!! Elana

Merci pour ce que tu m'as fait découvrir c'était très bien Merci

Merci pour tout Sami, j'ai appris beaucoup de choses en l'espace de quelques jours donc je tenais vraiment à te remercier. Laëna Lhadraoui

Merci beaucoup Sami, maintenant je sais me protéger. Zoé

Merci beaucoup de m'avoir appris à me défendre maintenant j'ai moins peur dans la rue. Alors je te remercie énormément!

Un énorme merci pour vos interventions dans notre classe! C'était très riche. Candice

Merci Sami de m'avoir appris à me défendre et c'était super bien merci beaucoup! Sarah